

Curriculum Vitae

Cognome / Nome **Peluso Loredana**

Indirizzo Tagliamento, 154 - 83100 Avellino (Italia)

Telefono(i) 082526284

Cellulare | 3462107287

E-mail loredana.peluso@libero.it

loredana.peluso@tiscali.it

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 23/07/1982

Sesso Femminile

Codice fiscale PLSLDN82L63A509Z

Partita Iva 02751150646

Occupazione desiderata / Settore professionale

Psicologa

Mediatrice Familiare

Esperta in Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

- Iscritta nell'elenco di cui all'art. 132, D.P.R. 30/06/2000, n. 230 (Regolamento recante norme sull'Ordinamento Penitenziario), in qualità di **esperta psicologa ex art. 80, Legge 26/07/1975, n. 354** (Ordinamento Penitenziario) della Regione Campania.
- Iscritta all'Albo dei **Consulenti Tecnici di Ufficio** del Tribunale di Avellino con n. **278**.
- **Animatore sociale**.

Esperienza professionale

Date **Maggio 2017 – in essere**

Lavoro o posizione ricoperti **COORDINATRICE**

Nome e indirizzo di lavoro **Casa Riposo 8 Marzo SRLS - Via Percesepe 2, 83100 Avellino**

Tipo di attività o settore **Comunità Tutelare per non autosufficienti**

Date **Gennaio 2013 – Luglio 2018**

Lavoro o posizione ricoperti **COORDINATRICE**

Nome e indirizzo di lavoro **Villa del Sorriso SRL - Via Roma, 83010 Chianche (Avellino)**

Tipo di attività o settore **Casa Albergo per Anziani e Comunità Tutelare per non autosufficienti**

Principali attività e responsabilità

Coordinatrice-Responsabile dei servizi socio-assistenziali e dei Piani Assistenziali Individualizzati (PAI) finalizzati alla conservazione e al potenziamento delle abilità residue,

dell'autostima personale, delle attività di gruppo volte a favorire la socializzazione, valorizzare l'identità personale, migliorare il grado di autonomia, contrastare il decadimento cognitivo, migliorare la qualità della vita dell'anziano ospite della Struttura.

Date **Febbraio 2015 – Luglio 2015**

Lavoro o posizione ricoperti

COORDINATRICE - PSICOLOGA PER IL PROGETTO “OASI OCCUPABILITÀ, ASSISTENZA E SOSTEGNO INTEGRATI”, concorrente all'avviso pubblico “Accordi Territoriali di genere” di cui al decreto dirigenziale n. 613 della Regione Campania. Obiettivo specifico del progetto: realizzare un sistema integrato di interventi e misure che favoriscano la conciliazione tra tempi di vita e di lavoro e alleggeriscano i carichi familiari per sostenere attivamente la partecipazione delle donne al mercato del lavoro.

Date **Ottobre 2014 – Dicembre 2016**

Lavoro o posizione ricoperti

FACILITATORE NEL GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER GIOCATORI D'AZZARDO presso la Parrocchia di San Ciro Martire di Avellino.

Date **Novembre 2013 – Novembre 2015**

Lavoro o posizione ricoperti

DOCENTE DI STIMOLAZIONE COGNITIVA ALL'UNIVERSITÀ IRPINA DEL TEMPO LIBERO-ASSOCIAZIONE DELLA TERZA ETÀ con sede centrale ad Avellino.

Le attività di Memory Training e ginnastica mentale mirano a stimolare e migliorare la memoria e le capacità cognitive in adulti dai sessantacinque anni in su che lamentano lievi problematiche mnestiche o che intendono allenare la propria memoria a scopo preventivo.

Date **Ottobre 2014**

Lavoro o posizione ricoperti

DOCENTE DI PSICOLOGIA PER L'ISTITUTO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE FORMATIME ADERENTE AL PROGETTO “HOME CARE”.

Il progetto interviene in favore dell'Assistenza domiciliare a soggetti non autosufficienti e/o in condizioni di fragilità, i loro coniugi conviventi e i loro familiari, residenti nell'ambito territoriale del soggetto aderente.

Date **Ottobre 2012 – Ottobre 2013**

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA

PROMOTTRICE DEL “PROGETTO PSICO-EDUCAZIONALE PER IL SOSTEGNO EMOTIVO AL CAREGIVER”.

Le finalità del progetto sono: attivare percorsi informativi/formativi sulla relazione d'aiuto rivolti ai caregivers di pazienti affetti da demenza, promuovere l'accettazione della malattia da parte degli stessi, favorire il superamento delle fasi di negazione, rabbia e depressione; migliorare le loro capacità relazionali attraverso la conoscenza dei sintomi correlati alla demenza; in particolare dei disturbi comportamentali tipici della malattia.

Principali attività e responsabilità

Incontri di formazione diretti alla conoscenza delle caratteristiche cliniche della malattia d'Alzheimer e delle altre forme di demenza. Indicazioni pratiche per la gestione dei disturbi comportamentali tipici della demenza; sostegno emotivo ai caregivers e alle famiglie a rischio di stress psicofisico attraverso gruppi di auto e mutuo-aiuto.

Somministrazione del “Caregiver Burden Inventory” per la valutazione del carico assistenziale e dell'inventario neuropsichiatrico NPI per valutare i problemi neuropsichiatrici e comportamentali dei malati di Alzheimer e il conseguente disagio psicologico vissuto dai caregivers.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera S. Giuseppe Moscati, Avellino.
Tipo di attività o settore Formazione

Date **25 Giugno 2012 - in corso**

Principali attività e responsabilità Tirocinio volontario presso il centro di Unità Valutazione Alzheimer (U.V.A.) afferente al reparto di geriatria.

Raccolta anamnestica dei dati forniti dal paziente e dalla sua famiglia; colloquio clinico con osservazione diretta del paziente; somministrazione dei principali test per la valutazione delle funzioni cognitive, dello stato funzionale e dei sintomi non cognitivi del paziente affetto da demenza.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera San Giuseppe Moscati-Avellino.

Tipo di attività o settore Volontariato

Date **02 Novembre 2005 - 01 novembre 2006**

Lavoro o posizione ricoperti Volontaria Servizio Civile

Principali attività e responsabilità "Progetto per l'impiego di volontari in Servizio Civile a supporto del sistema regionale di Protezione Civile" realizzato dalla Regione Campania, Settore Programmazione e Interventi di Protezione Civile sul Territorio in collaborazione con l'associazione A.ME.S.CI.

Censimento e catalogazione delle informazioni; pianificazione, organizzazione e progettazione esecutiva degli interventi.

Competenze acquisite Nozioni generali e specifiche di Protezione Civile, elementi di organizzazione, lavoro in gruppo e in staff, lavoro per obiettivi, pianificazione operativa, coordinamento e controllo delle attività e delle responsabilità.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Falchi Antincendio, Associazione ecologica.
Avellino

Tipo di attività o settore Volontariato

Istruzione e formazione

Data 12/07/2012

Titolo della qualifica rilasciata Psicologa

Principali tematiche/competenze professionali acquisite **ABILITAZIONE E ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE CAMPANIA , SEZIONE A -NUMERO 5013-**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Napoli Federico II
Napoli (Italia)

Data 13/07/2010

Titolo della qualifica rilasciata **DOTTORE MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEI PROCESSI COGNITIVI E DEL RECUPERO FUNZIONALE**

Principali tematiche/competenze professionali acquisite Avanzata preparazione teorica, progettuale ed operativa nonché una preparazione professionale di esperta deputata alla valutazione delle funzioni cognitive (quali memoria, cognizione spaziale, riconoscimento percettivo, capacità logica, capacità esecutiva, linguaggio, ecc.) in soggetti normali e in pazienti con danno cerebrale, anche nella prospettiva del recupero funzionale.

Il percorso effettuato prevede insegnamenti mirati a consentire l'assunzione di responsabilità nel

campo dell'intervento e della prevenzione dei disturbi cognitivi, inoltre prevede insegnamenti mirati a consentire l'interlocuzione con altre figure professionali formatesi in diverse discipline per favorire il lavoro in équipe.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Seconda Università degli Studi di Napoli (S.U.N.)
Vivaldi, Caserta (Italia)

Livello nella classificazione nazionale o internazionale: 58/S

Data: 25/01/2005

Titolo della qualifica rilasciata: **DOTTORE IN PSICOLOGIA DELLA PREVENZIONE DEL DISAGIO INDIVIDUALE E RELAZIONALE**

Principali tematiche/competenze professionali acquisite: Capacità di utilizzare le principali tecniche di osservazione del comportamento individuale e di gruppo, di adoperare le tecniche dell'intervista e del colloquio, di somministrare test psicologici e di effettuare la somministrazione, scoring e interpretazione di inventario o questionario per la valutazione globale della personalità, del disagio psicologico o della psicopatologia.
Valutare e monitorare differenti forme di disagio e di rischio psicosociale; realizzare un primo intervento di aiuto, grazie all'acquisizione di abilità di counseling finalizzato a fronteggiare le situazioni di disagio, prefigurare più articolate strategie operative indirizzando l'utente verso forme specialistiche di intervento, partecipare a programmi di prevenzione.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Seconda Università degli Studi di Napoli (S.U.N.)
via Vivaldi, Caserta (Italia)

Livello nella classificazione nazionale o internazionale: Classe n. 34 denominata "Scienze e tecniche psicologiche"

Data: 11/07//2001

Titolo della qualifica rilasciata: **DIPLOMA LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Istituto "P.E.Imbriani" (Istituto Magistrale Statale)
83100 Avellino (Italia)

Capacità e competenze personali

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buono	Buona	Buona	Buona	Buono

Madrelingua: Italiana

Gennaio 2013- in essere

CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA presso la **Scuola Romana di Psicoterapia (SPRF)** di Napoli. La Scuola ha lo scopo di formare Specialisti preposti a svolgere interventi di carattere clinico nei loro aspetti preventivi, diagnostici, terapeutici e riabilitativi secondo una prospettiva sistemico relazionale.

Le attività formative proposte sono finalizzate: alla comprensione delle dinamiche relazionali di un gruppo; alla conoscenza delle modalità della trasmissione trigerazionale dei modelli di relazione e di comunicazione nella famiglia; all'approfondimento di tecniche per l'intervista con individui, coppie e famiglie e di metodiche per la formulazione delle domande per la costruzione di una ipotesi relazionale sulla funzione del sintomo; all'apprendimento di strategie differenziate per la costruzione della relazione terapeutica con individuo, coppia e famiglia, con bambino, adolescente ed adulto e per il lavoro clinico in contesti non terapeutici.

Novembre 2014- Novembre 2015

CORSO DI ANIMATORE SOCIALE della durata di 1000 ore, presso il Centro di Formazione Professionale "Progetto Leonardo S.r.l." accreditato dalla Regione Campania ai sensi della delibera n. 226/2006. Viale Europa c/o "La Meridiana" - San Prisco (CE).

Maggio 2014- Maggio 2015

CORSO DI FORMAZIONE ANNUALE IN DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE presso la **Scuola Romana di Psicoterapia (SPRF)** di Napoli.

Obiettivi principali del corso:

1. Consentire l'acquisizione delle più diffuse teorie e conoscenze scientifiche nell'ambito della individuazione precoce, della Diagnosi e della Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare. 2. Apprendere come individuare e costruire percorsi modulari integrati per assistenza e trattamento dei Disturbi della Alimentazione nelle varie fasi del loro decorso clinico. 3. Acquisire metodiche e procedure terapeutiche affidabili, in grado di garantire un trattamento efficace.

Marzo 2015

CORSO PER ATTIVITA' A RISCHIO DI INCENDIO ELEVATO, per l'espletamento dell'incarico di "Addetto Antincendio" ai sensi dell'art. 17 comma 5 del D.lgs. 139/06 e del D.M. 10/03/1998, tenutosi presso il **Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco di Avellino**.

05-10 Maggio 2014

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI (METODO HUDOLIN) della durata di 50 ore tenutosi a Salerno presso l'ARCAT Campania – Associazione Regionale Club Alcolomici Territoriali.

19-20-Ottobre 2013

CORSO "TECNICHE D'INTERVENTO PSICOLOGICO NEL LAVORO CON L'ANZIANO: LA RIABILITAZIONE COGNITIVA E IL MEMORY TRAINING" organizzato da Obiettivo Psicologia e condotto dalla neuropsicologa dott.ssa Annapaola Prestia. Sede del corso Milano.

Il percorso ha fornito strumenti utili nell'intervento professionale con l'anziano; in particolare ha favorito l'acquisizione di tecniche utili a:

- effettuare una diagnosi differenziale attraverso l'utilizzo delle principali batterie neuropsicologiche di screening per la demenza
- impostare una relazione corretta con il soggetto anziano e con i familiari, affrontando i principali problemi cognitivi e comportamentali che il decadimento cognitivo porta con sé
- impostare il processo di riattivazione cognitiva e della memoria usando tecniche ad hoc (ROT, Memory training, "Our Time") adattandole alle esigenze del singolo o di un gruppo di pazienti con diversi livelli cognitivi.

Anno 2010-2012: **“CORSO BIENNALE DI MEDIAZIONE FAMILIARE E SISTEMICA”**, presso l'**Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare (ISPPREF)** di Salerno.

Il Corso, attraverso incontri di gruppo teorico esperienziali e seminari, ha fornito nozioni tecniche e strategie specifiche utili a:

- orientarsi all'interno delle principali problematiche inerenti la separazione e il divorzio.
- Leggere e decifrare gli stili di comunicazione coniugali e familiari all'interno di una situazione di conflitto.
- Comprendere e valorizzare i bisogni psicologici ed affettivi dei minori coinvolti in situazioni di conflitto.

Dal 2008 **socia Aims (Associazione Internazionale Operatori Sistemici)**. L'Associazione promuove, all'interno del modello sistemico, il progresso degli studi e delle ricerche nel campo della mediazione familiare, comunitaria, sociale ed organizzativa.

13 marzo 2013

Convegno “Malattie Croniche e Degenerative”- integrazioni medico-psicologiche per migliorare la vita dei pazienti con demenza e delle loro famiglie, organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Campania presso l'Auditorium Scuola Serena di Marano (NA).

1 marzo 2013

Convegno “La cura: dalla relazione individuale alla relazione familiare”, presso l'aula magna dell'Azienda Ospedaliera San Giuseppe Moscati di Avellino. Responsabile dell'evento: Dott.ssa Mirella Galeota (U.O. Neuropsichiatria Infantile).

23 novembre 2012

Seminario “Suono dunque...sono” (un'esperienza di musicoterapia), relatore dott.ssa Silvana Noschese, sociologa, musicoterapeuta, esperta di psicofonia, direttore di coro; organizzato dall'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e familiare (ISPPREF) di Salerno.

26 giugno 2012

Convegno “Le emozioni svelate: quando gli stati d'animo diventano voce”, organizzato dall'Azienda Ospedaliera S. G. Moscati di Avellino. Relatrice dott.ssa Musto.

20 giugno 2011

Seminario “Rischio psicosociale e benessere organizzativo”, organizzato dalla Casa di Cura neuropsichiatrica “Villa dei Pini” di Avellino.

8 Maggio 2010

Seminario “La Mediazione e la Conciliazione la nuova normativa di riferimento” presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare di Salerno. Relatore Prof. Bruno Schettini, Professore Straordinario dell'Università degli Studi di Napoli; Presidente dell'Associazione “Diritto Mite”.

20 Marzo 2010

Seminario “L'esplorazione del Sé attraverso la comunicazione non verbale” presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare di Salerno. Relatore Dott.ssa Giovanna Celia, psicologa e psicoterapeuta.

Febbraio-Marzo 2010

Corso di “Psicologia dell'emergenza” promosso dalla Regione Campania. Settore Protezione Civile. Scuola Regionale “Ernesto Calcara”. Centro San Martino, Pozzuoli - Napoli.

23-24 Ottobre 2009

VII Congresso A.I.M.S “Mediare la città: i luoghi del conflitto. Famiglie, culture e reti”. Roma.

15 Maggio 2009

Seminario “La cura dei figli dei pazienti con disturbi psichiatrici” presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare di Salerno. Relatore Dott.ssa Chantal Van Cutsem.

28 Marzo 2009

Convegno “I neuroni a specchio: l'empatia e la mente relazionale” presso l'auditorium Santa Luisa di Napoli. Partecipazione al Forum Filosofico-Scientifico “Mente e Corpo tra innovazione e tradizione” promossa dall'Associazione “Salus Publica Sud-Onlus” di Avellino. Presidente Dr. Roberto Ziccardi.

28 Novembre 2008

Convegno “Il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare”. I modelli di cura. Presso il dipartimento di Salute Mentale ASL AV2.

Gennaio/Febrero 2008

Corso regionale di formazione in Diritti Umani sul tema “La pace si fa scuola, educare alla cittadinanza europea e ai diritti umani” ; Anno 2008. Progetto “Scuole Aperte - dalla comunicazione alla formazione per una cultura di pace”. Sede: Direzione didattica Il Circolo-Avellino; numero di ore 50.

26 Marzo 2009

Seminario sul *Social Dreaming e creatività* con la partecipazione del Prof. **Gordon Lawrence**. Presso la sede dell' Istituto Italiano per gli Studi Filosofici, Napoli, in collaborazione con l'R.I.Crea., il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Napoli Federico II, l'Istituto Italiano per gli Studi Filosofici e l'Associazione Social Dreaming.

Capacità e competenze sociali	<p>Elevate capacità di valutare e monitorare differenti forme di disagio e rischio psicosociale; realizzare un primo intervento di aiuto, grazie soprattutto all'acquisizione di abilità di counseling finalizzato a fronteggiare le situazioni di disagio; prefigurare più articolate strategie operative indirizzando l'utente verso forme specialistiche di intervento; capacità di utilizzare le principali tecniche di osservazione del comportamento individuale e di gruppo.</p> <p>Avanzata preparazione teorica, progettuale ed operativa nella valutazione delle funzioni cognitive (quali memoria, cognizione spaziale, riconoscimento percettivo, capacità logica, capacità esecutiva, linguaggio) in soggetti normali e in pazienti con danno cerebrale.</p> <p>Elevate capacità di valutare i disturbi cognitivi selettivo-diffusi in pazienti con danno cerebrale; applicare metodiche finalizzate al recupero delle funzioni cognitive compromesse; effettuare ricerche sull'organizzazione e l'architettura funzionale dei processi cognitivi in rapporto alla relazione mente- cervello.</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Organizzatrice di attività culturali e ricreative in favore degli anziani all'insegna della socializzazione (gite fuori porta, scambi intergenerazionali, feste musicali in piazza), pubblicizzate attraverso la stesura di articoli inviati ai principali quotidiani locali.</p> <p>Spiccate capacità nel dare priorità ai compiti, rispettare le scadenze, lavorare per obiettivi, coordinare il gruppo.</p>
Capacità e competenze tecniche	<p>Consulenza, colloqui di sostegno rivolti alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità, valutazione diagnostica, prevenzione, abilitazione-riabilitazione, formazione.</p> <p>Somministrazione di test di personalità, di memoria, di linguaggio, neuropsicologici.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Conoscenza ed utilizzo dei principali pacchetti informatici</p>

Stage/tirocinio

- ✓ In essere tirocinio volontario presso il centro di Unità Valutazione Alzheimer (U.V.A.) afferente al reparto di geriatria dell'Azienda Ospedaliera San Giuseppe Moscati-Avellino.
- ✓ 15 ottobre 2015 - in essere tirocinio di specializzazione presso la struttura U.O.S. ALCOLOGIA - Servizio per le tossicodipendenze (Ser.T) - ASL di Avellino per un totale di 100 ore.
- ✓ 23/10/2014 – 26/11/2014 tirocinio di specializzazione la struttura U.O.S. ALCOLOGIA - Servizio per le tossicodipendenze (Ser.T) - ASL di Avellino per un totale di 100 ore.
- ✓ 01/11/2013-11/12/2013 tirocinio di specializzazione presso la Casa di Cura privata, convenzionata per la neuropsichiatria, "Villa dei Pini" in Avellino per un totale di 100 ore.
- ✓ 29 ottobre 2010- 29 ottobre 2011: tirocinio post-lauream Magistrale della durata di mesi 12, pari a 1000 ore, di cui 6 mesi presso l'ASL di Avellino - Servizio per le tossicodipendenze (Ser.T) e altri 6 mesi presso la Casa di Cura privata, convenzionata per la neuropsichiatria, "Villa dei Pini" in Avellino.
- ✓ Tirocinio post-lauream in Psicologia dal 14/03/2005 al 14/05/2005 per un totale di mesi 2, giorni 35, ore 175; presso l'Unità Operativa Complessa Territoriale della Salute Mentale ASL AV2.
- ✓ Tirocinio pre-lauream in Psicologia della durata di 175 ore presso l'Unità Operativa Complessa Territoriale della Salute Mentale ASL AV2.

Altre capacità e competenze

Predisposizione all'iniziativa, all'ascolto, capacità di comunicare e coordinare, capacità di organizzare in modo equilibrato il proprio tempo.

Patente

Automobilistica (B)

Autorizzazione al trattamento dei dati personali e veridicità del contenuto

-Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere
-Dichiaro di essere consapevole di quanto comporta l'affermazione della veridicità di quanto sopra rappresentato e di essere a conoscenza delle sanzioni penali di cui all'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa" ed in particolare di quanto previsto dall'art. 495 del Codice Penale in caso di dichiarazioni mendaci o di false attestazioni.
Quanto sopra viene presentato sotto forma di autocertificazione (dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà) ai sensi degli artt. 19, 46 e 47 del DPR n. 445/2000
Autorizzo il trattamento dei dati personali, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 30.6.2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
-Allego alla domanda fotocopia semplice di un documento di riconoscimento valido ai sensi dell'art. 35 del DPR n. 445/2000.

Avellino, 09 maggio 2019

FIRMA
Loredana Peluso

